

dal 15 settembre
al 22 dicembre

Corsi di nuoto Autunnali 2014 Ragazzi 6-16 anni

da lunedì	1° Turno	16.00	16.50
a venerdì	2° Turno	16.50	17.40
	3° Turno	17.40	18.30

14 lezioni	(monosettimanale)
28 lezioni	(bisettimanale)

Turni di 50 minuti
interamente dedicati
all'attività in acqua.
Gruppi formati da un
massimo di 9 allievi per
istruttore a seconda delle
capacità e del livello di
apprendimento

 **YELLOW SUBMARINE** SRL

Lungo Adda Btg. Tirano, 40 - Tirano tel. 0342 710385
<http://www.ysubmarine.it> - info@ysubmarine.it

**dal 15 settembre
al 22 dicembre**

Corsi di nuoto Autunnali 2014 Adulti

lunedì/giovedì 1° Turno 18.30-19.20
28 lezioni 2° Turno 19.20-20.10
3° Turno 20.10-21.00
4° Turno 21.00-21.50

martedì/venerdì 1° Turno 9.00 - 9.50
28 lezioni 2° Turno 9.50-10.40

sabato 1° Turno 9.00 - 9.50
13 lezioni 2° Turno 9.50-10.40

**Turni di 50 minuti
interamente dedicati
all'attività in acqua.
Gruppi formati da un
massimo di 9 allievi per
istruttore a seconda delle
capacità e del livello di
apprendimento**

 **YELLOW SUBMARINE** SRL

Lungo Adda Btg. Tirano, 40 - Tirano tel. 0342 710385

<http://www.ysubmarine.it> - info@ysubmarine.it

dal 15 settembre
al 22 dicembre

Corsi di nuoto Autunnali 2014 Superbaby 4-6 anni

da lunedì	1° Turno	16.00	16.45
a venerdì	2° Turno	16.50	17.35
	3° Turno	17.40	18.25

14 lezioni (monosettimanale)

Turni di 45 minuti
interamente dedicati
all'attività in acqua.
Gruppi formati da un
massimo di 9 allievi per
istruttore a seconda delle
capacità e del livello di
apprendimento



YELLOW SUBMARINE SRL

Lungo Adda Btg. Tirano, 40 - Tirano tel. 0342 710385

<http://www.ysubmarine.it> - info@ysubmarine.it

**dal 15 settembre
al 22 dicembre**

Corsi di aquafitness Autunnali 2014

lunedì	1. Turno	9.00	9.45	aquagym
	2. Turno	10.00	10.45	aquagym
martedì	1. Turno	19.15	19.55	aquagym+bike
	2. Turno	20.00	20.40	aquabike
mercoledì	1. Turno	18.30	19.10	aquabike
	2. Turno	19.15	19.55	aquagym+bike
	3. Turno	20.00	20.40	aquabike
giovedì	1. Turno	9.00	9.45	aquagym+bike
	2. Turno	10.00	10.45	aquagym+bike
venerdì	1. Turno	19.15	19.55	aquagym+bike
	2. Turno	20.00	20.40	aquabike

**14 lezioni
Monosettimanali**

**28 lezioni
Bisettimanali**



YELLOW SUBMARINE SRL

Lungo Adda Btg. Tirano, 40 - Tirano tel. 0342 710385

<http://www.ysubmarine.it> - info@ysubmarine.it